

28 MAI | JOURNÉE INTERNATIONALE 2024 d'action pour la santé des femmes

- ✓ Vous êtes une femme âgée de 18 à 50 ans.
- ✓ Vous ressentez une fatigue inhabituelle ?
- ✓ Vous perdez vos cheveux ?

Cela pourrait être lié
à une carence en fer.

PARLEZ-EN AVEC VOTRE MÉDECIN

La carence en fer touche environ 1,5 milliard de personnes dans le monde et 25 % des femmes en âge de procréer en France, avec un impact important sur la qualité de vie ^(1,2).

Les symptômes les plus fréquents sont fatigue, chute de cheveux, céphalées, irritabilité, vertiges, anorexie, syndrome des jambes sans repos, troubles de la mémoire, diminution des performances intellectuelles ⁽²⁻⁷⁾.

Références

1. Assurance maladie. *Comprendre l'anémie par carence en fer* [en ligne]. [Consulté le 24/01/2024]. Disponible à l'adresse : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/anemie-par-carence-en-fer/comprendre-anemie-carence-fer>
2. Université Bourgogne-Franche-Comté (UBFC). *Pourquoi le fer est indispensable à notre santé* [en ligne]. [Consulté le 29/01/2024]. Disponible à l'adresse : <https://www.ubfc.fr/pourquoi-le-fer-est-indispensable-a-notre-sante/>
3. Favrat B, Guessous I, Gonthier A, Cornuz J. Fatigue prolongée ou chronique d'origine indéterminée. *Rev Med Suisse*. 2015;471:931-5.
4. VIDAL. *Carence en fer sans anémie : quelle conduite à tenir ?* [en ligne]. [Consulté le 31/01/2024]. Disponible à l'adresse : <https://www.vidal.fr/actualites/30432-carence-en-fer-sans-anemie-quelle-conduite-a-tenir.html>
5. Moisis-Tesch CM, Shulman LP. Iron deficiency in women's health: new insights into diagnosis and treatment. *Adv Ther*. 2022;39(6):2438-51.
6. Mirza FG, Abdul-Kadir R, Breyman C, Fraser IS, Taher A. Impact and management of iron deficiency and iron deficiency anemia in women's health. *Expert Rev Hematol*. 2018;11(9):727-36.
7. Polin V, Coriat R, Perkins G et al. Iron deficiency: from diagnosis to treatment. *Dig Liver Dis*. 2013;45(10):803-9.